

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

Lunes, 30 julio 2012

Hoy 16 / 17 | Mañana 15 / 17 |

**ELCOMERCIO.es**SUSCRÍBETE A  
**EL COMERCIO EN**  
Kiosko y más por solo 1€...

Iniciar sesión con

Regístrate

**Portada Asturias Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca****IR**Gijón Oviedo Avilés Cuenca Siero y Centro Oriente Occidente Más Concejos **ROB-FES** **Conflicto minero** Vecinos de Gijón Anuario GuíaEstás en: El Comercio > Noticias Asturias > Noticias Siero y Centro > **Pedaladas solidarias en el Tíbet y Nepal****SIERO Y CENTRO**

## Pedaladas solidarias en el Tíbet y Nepal

28.07.12 - 02:40 - RUTH ARIAS | LLANERA.

Por cada kilómetro recorrido, la empresa Fluor entregará 30 céntimos al club Cosa Nueva para la compra de sillas de ruedas

Rosa Fernández y su equipo recorrerán en bici la ruta entre Lhasa y Katmandú

Cerca de 1.000 kilómetros separan la capital del Tíbet, Lhasa, de la de Nepal, Katmandú, una ruta que se desarrolla siempre por encima de los 3.600 metros de altitud y que incluye cinco puertos que superan los 5.000 metros. «Pasaremos a los pies de la diosa madre de la Tierra, el Everest», dice Rosa Fernández, la capitana de este proyecto solidario que recorrerá esa ruta incomparable en bicicleta.

La montaña asturiana más popular estará acompañada por un grupo de dieciocho personas, la mayoría amigos y conocidos, entre los que hay médicos, mecánicos y hasta fotógrafos. Estarán también acompañados de un equipo del programa Conexión Asturias de la televisión autonómica, que documentará todo el recorrido. Y lo harán para un fin que trasciende lo deportivo para marcarse un objetivo solidario: recaudar fondos para ayudar a un grupo de niños discapacitados aficionados a la práctica del baloncesto.

Por cada kilómetro que cada uno de los participantes de la expedición recorra, la delegación de Llanera de la multinacional Fluor entregará treinta céntimos de euro al club Cosa Nueva. Si todo sale bien, se conseguirán unos 6.000 euros que servirán para adquirir sillas de ruedas adaptadas para ese deporte con las que los niños puedan practicarlo. «Ahora sólo les podemos dejar las sillas de adultos, pero no les sirven», explica el deportista paralímpico José Andrés Blanco, que anima al equipo a «dar la vuelta al mundo para que el dinero se multiplique».

### Entrenamiento

De momento ya se están preparando para un reto que será duro por la dificultad de rodar en altura. «Es importante trabajar la resistencia e ir haciendo rutas de siete o más horas», comenta Rosa Fernández, que también advierte que durante las diez etapas en las que dividirán el recorrido, no contarán con demasiadas comodidades y ni siquiera está garantizada una ducha al finalizar el día. A pesar de eso, los participantes se muestran muy ilusionados por el proyecto, ya que a la sensación de aventura y superación que supone concluir el reto, se suma la satisfacción de saber que se está haciendo, además, por una buena causa.

La expedición partirá hacia Nepal a finales de agosto, donde pasarán unos días para ir aclimatándose antes de iniciar su itinerario el día uno de septiembre. Todos los días se realizará una conexión televisiva para dar cuenta del resultado de la jornada, con la esperanza de que todo el conjunto de aventureros logre culminar con éxito el trayecto.

### TAGS RELACIONADOS

pedaladas, solidarias, tibat, nepal

Publicidad

#### Mazda6 Style

Sólo por 18.900 euros y un equipamiento inmejorable. Descubre todos los detalles.  
www.mazdashop.es

#### Irlanda hay que vivirla

Por sus paisajes, pubs, castillos, historia, música, gente,...  
www.turismodeirlanda.com

#### Comparador Seguros Coche

Precios de 30 Seguros de Coche. ¡Ahorra hasta 500€ en 3 minutos!  
www.acierto.com

#### Nuevas y mejores ofertas

Regístrate en Buyvip y aprovéchate de descuentos de hasta el 70% en las mejores marcas!  
www.buyvip.comPara poder comentar debes estar **registrado****Añadir comentario**

Iniciar sesión con

Regístrate



Por favor espere...

1

**Comentar ...**La actualización en tiempo real está **habilitada**. (Pausar)**Mostrando 0 comentarios**

Ordenar por: los más recientes primero ▼

 [Suscríbete por e-mail](#)  [RSS](#)

### Reacciones



**ING DIRECT**

cuenta NÓMINA 

Powered by  SARENET

### ELCOMERCIO.ES

© EL COMERCIO DIGITAL

Registro Mercantil de Asturias, Tomo 1.272, Libro 0, Folio 43, Hoja AS-4.313 C.I.F.: A-33600529 Domicilio social en Calle diario El comercio, número 1 C.P. 33207, Gijón, Asturias, España Correo electrónico de contacto: digital.co@elcomerciodigital.com.

Copyright © EL COMERCIO DIGITAL, SERVICIOS EN LA RED S.L., Gijón, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Comercio (EL COMERCIO S.A.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)

### ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)  
[El Correo](#)  
[Elnortedecastilla.es](#)  
[Elcomercio.es](#)  
[SUR.es](#)  
[Qué.es](#)  
[La Voz Digital](#)  
[ABC Punto Radio](#)  
[hoyCinema](#)  
[Infoempleo](#)  
[Autocasion](#)  
[Mujerhoy](#)  
[Vadejuegos](#)

[Hoy Digital](#)  
[La Rioja.com](#)  
[DiarioVasco.com](#)  
[Ideal digital](#)  
[Las Provincias](#)  
[El Diario Montañés](#)  
[Laverdad.es](#)  
[Finanzas](#)  
[hoyMotor](#)  
[Guía TV](#)  
[11870.com](#)  
[Pisos.com](#)  
[Avanzaentucarrera.com](#)